

ZUTATEN UND NÄHRWERTE PREMIUM GOURMET KALENDER



CONDIMENTO ROSÉ

Zutaten: konzentrierter Traubenmost, Weißweinessig, Rotweinessig

Nährwertangaben je 100 ml

Energie	1348 kJ, 317 kcal
Fett	1,1 g
Kohlenhydrate	73,6 g
davon Zucker	73,6 g
Eiweiß	0 g
Salz	0,08 g

HUMMUS MIT ZITRONE

Zutaten: Kichererbsen 59 %, Wasser, Zitronensaft 4 %, gerösteter Sesam, Olivenöl, Salz, Knoblauch, Säuerungsmittel: Zitronensäure

Nährwertangaben je 100 g

Energie	714 kJ, 172 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	10 g
davon Zucker	0,4 g
Protein/Eiweiß	5,1 g
Salz	1,5 g

ACETO & FRUCHT QUITTE

Zutaten: Weinessig, Glukose-Fruktose-Sirup, Quittenpüree 15 %

Nährwertangaben je 100 ml

Energie	1011 kJ, 238 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	57,7 g
davon Zucker	57,7 g
Protein/Eiweiß	0 g
Salz	0,005 g

CONFIT FEIGE & WALNUSSE

Zutaten: Feigen 51 %, Fruktose, Rohrzucker, Weißwein, Walnüsse 1,7 %, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	930 kJ, 219 kcal
Fett	1,4 g
davon ges. Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	50 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß	1 g
Salz	0,02 g

PESTO LIMONE

Zutaten: Olivenöl 60 %, Basilikumkonzentrat 19 %, Cashewnüsse, Salz, Hart- und Parmesankäse (Milch, Salz, Lab), Zitronenschale 1,5 %, Fruktose, Weinessig, Knoblauch, natürliches Zitronenaroma 0,4 %, Pinienkerne, Säureregulator: Zitronensäure, Milchsäure

Nährwertangaben je 100 g

Energie	2715 kJ, 649 kcal
Fett	67 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g
Kohlenhydrate	4,4 g
davon Zucker	1,6 g
Protein/Eiweiß	3,4 g
Salz	3,5 g

WALNUSÖL

Zutaten: 100 % Walnussöl

Nährwertangaben je 100 ml

Energie	3700 kJ, 900 kcal
Fett	100 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
davon einfach ungesättigt	17 g
davon mehrfach ungesättigt	73 g
Kohlenhydrate	0 g
Protein/Eiweiß	0 g
Salz	0 g

BIO ORANGE ROSMARIN SAUCE

Zutaten: Senfkörner*, Zucker*, Sonnenblumenöl*, Apfelessig*, Honig*, Rosmarin* 1 %, natürliches Orangenaroma, Kräuter*, Gewürze*, Kurkuma*, Meersalz

Nährwertangaben je 100 ml

Energie	1542 kJ, 372 kcal
Fett	30,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	32,7 g
davon Zucker	22,3 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	2,6 g

BIO OFENGEMÜSE GEWÜRZ

Zutaten: Tomaten*, Paprika*, Zwiebel*, Italienisches Rauchsatz (Salz, Buchenrauch), Oregano*, Basilikum*, Rosmarin*, Chili*, Muskatnuss*, Ceylon Zimt*, Petersilie*, Thymian*

PASTASAUCE PFLAUME SCHOKOLADE

Zutaten: Tomaten 51 %, Zucker, Zwiebeln, Pflaumen 8 %, Sonnenblumenöl, Mavrodaphne Likörwein 5 % (enthält Sulfite), dunkle Schokolade [Kakaobutter 100%, Kakaotrockenmasse mind. 96 %] 2 %, Chiasamen, Balsamicoessig, Salz, Demerara-Zucker, Butter, Ingwer, Gewürze

Nährwertangaben je 100 g

Energie	770 kJ, 184 kcal
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	26,4 g
davon Zucker	23,8 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,4 g

WHISKY PFEFFER SAUCE

Zutaten: Zucker, Sonnenblumenöl, Senf (Wasser, Senfsamen, Essig, Salz, Gewürze, natürliches Aroma), Apfelessig, Chilipaste 6 % (Chilischoten, Meersalz, Zitronensäure), Whisky 1,5 %, schwarzer Pfeffer 0,1 %, natürlicher Farbstoff

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1728 kJ, 415 kcal
Fett	28,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	35,6 g
davon Zucker	34,4 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	1,4 g

ZITRONENSALZ

Zutaten: Steinsalz, Zitronenschalen 5 %, Kurkuma, Zitronenöl 0,5 %

Nährwertangaben je 100 g

Energie	59 kJ, 14 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,6 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	91 g

TELLICHERRY PFEFFER

Zutaten: Pfeffer

GLÜHWEIN GEWÜRZ

Zutaten: Zitronenschalen, Zimt, Nelken

ZUTATEN UND NÄHRWERTE PREMIUM GOURMET KALENDER



KRÄUTERSALZ

Zutaten: Steinsalz, Rosmarin, Pfeffer, Knoblauch, Basilikum, Thymian, Oregano

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	297 kJ, 71 kcal
Fett.....	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate.....	9,8 g
davon Zucker	8,7 g
Eiweiß.....	1,7 g
Salz.....	78 g

ITALIENISCHES OLIVENÖL 100 % NATIV EXTRA

Zutaten: 100% natives Olivenöl extra aus Italien. Kaltextraktion. Erste Güteklasse – direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3367 kJ, 819 kcal
Fett.....	91 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
davon einfach ungesättigt	72 g
davon mehrfach ungesättigt	5 g
Kohlenhydrate.....	0 g
Protein/Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Vitamin E.....	22 mg

GRÜNE OLIVENTAPENADE MIT ZITRONE

Zutaten: Entkernte Oliven 54 %, Kapern 20 %, Zitrone 20 %, Olivenöl, Säuerungsmittel: Zitronensäure

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	719 kJ, 173 kcal
Fett.....	13,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g
Kohlenhydrate.....	13,2 g
davon Zucker	9,2 g
Protein/Eiweiß.....	1,3 g
Salz.....	2,2

WINTER BRUSCHETTA DIP

Zutaten: Tomatenchips (Tomaten, Maisstärke), Pflaumenflocken (Pflaumendickmus, Maisstärke), Thymian, Meersalz, Orangenschalen, Zucker, Ingwer, Zimt, Rosmarin, Orangenöl, Anis, Nelken, Piment, Fenchel, Macis, Vanille

BIO EINFACH ALLESKÖNNER GEWÜRZSALZ

Zutaten: Salz, Tomaten*, Zitronenschalen*, Pfeffer*, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Thymian*, Rosmarin*, Basilikum*, Lavandin*

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	551 kJ, 132 kcal
Fett.....	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate.....	19 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß.....	5,1 g
Salz.....	57 g

HARISSA MIT BASILIKUM

Zutaten: rote Paprika 40 %, Olivenöl 37 %, Knoblauch, Chili, Basilikumkonzentrat 3 %, Salz, Zitronensaft, Paprikapulver, Milchsäure, Olivenöl nativ extra (erste Güteklasse), natürliches Aroma (Rosmarin, Lorbeer, Basilikum, Majoran, Oregano, Salbei, Thymian)

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1480 kJ, 358 kcal
Fett.....	35 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate.....	7,2 g
davon Zucker	3,3 g
Protein/Eiweiß.....	2,7 g
Salz.....	3,5 g

SPIRITUOSE GLÜH GINNY

Zutaten: Bio Spirituose mit Gin mit Apfelsaftkonzentrat, Auszügen aus Kräutern, Früchten und Gewürzen und Wacholder- und Grapefruitdestillat

Alkoholgehalt 22 % vol.

WINTERPASTA

Zutaten: Hartweizengrieß, getrocknete Tomate 1,5 %, getrockneter Spinat 1,5 %

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1523 kJ, 359 kcal
Fett.....	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate.....	73 g
davon Zucker	3,9 g
Protein/Eiweiß.....	12 g
Ballaststoffe.....	2,3 g
Salz.....	< 0,01 g

GRÜNE OLIVEN

MIT GERÄUCHERTER PAPRIKA

Zutaten: Wasser, entkernte grüne Oliven, gerösteter Pfeffer, Knoblauch, Öl, geräucherte Paprika, Kreuzkümmel, Salz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	401 kJ, 98 kcal
Fett.....	8,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate.....	4,7 g
davon Zucker	0,8 g
Protein/Eiweiß.....	1,3 g
Salz.....	2,7 g

BIO GUACAMOLE GEWÜRZ

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Tomatenpulver* (Tomaten*, Maisstärke*), Pfeffer*, Chilis*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*)

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	696 kJ, 166 kcal
Fett.....	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate.....	23 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß.....	5,9 g
Salz.....	49 g

FRUCHTAUFSTRICH

SCHWARZKIRSCHES & GLÜHWEIN

Zutaten: Schwarzkirschen 51 %, Rohrzucker, Rotwein 36 % (enthält **Sulfite**), Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin; Gewürze, gemahlene Madagaskar Vanilleschoten

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	942 kJ, 222 kcal
Fett.....	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate.....	54 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß.....	0,5 g
Salz.....	0,04 g



*aus kontrolliert biologischem Anbau