

ZUTATEN UND NÄHRWERTE GOURMET KALENDER



BIO ESSIGSPEZIALITÄT HIMBEER

Zutaten: weißer Balsamico* (konzentrierter Traubenmost*, Weinessig*) 95 %, Himbeersaftkonzentrat* 5 %

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1096 kJ, 257 kcal
Fett.....	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate.....	61,7 g
davon Zucker	61,7 g
Eiweiß.....	0,1 g
Salz.....	0,01 g

CONDIMENTO ROSÉ

Zutaten: konzentrierter Traubenmost, Weißweinessig, Rotweinessig

Nährwertangaben je 100ml	
Energie.....	1348 kJ, 317 kcal
Fett.....	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate.....	73,6 g
davon Zucker	73,6 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0,08 g

ACETO & FRUCHT QUITTE

Zutaten: Weinessig, Glukose-Fruktose-Sirup, Quittenpüree 15 %

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	1011 kJ, 238 kcal
Fett.....	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate.....	57,7 g
davon Zucker	57,7 g
Protein/Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0,005 g

BIO OFENGEMÜSE GEWÜRZ

Zutaten: Tomaten*, Paprika*, Zwiebel*, Italienisches Rauchsatz (Salz, Buchenrauch), Oregano*, Basilikum*, Rosmarin*, Chili*, Muskatnuss*, Ceylon Zimt*, Petersilie*, Thymian*

BIO OLIVENÖL MIT ZITRONE

Zutaten: Natives Olivenöl extra aus Italien* 98 %, natürliches Zitronenaroma* 2 %

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3389 kJ, 824 kcal
Fett.....	91,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	14,9 g
Kohlenhydrate.....	0 g
Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g

ITALIENISCHES OLIVENÖL 100 % NATIV EXTRA

Zutaten: 100% natives Olivenöl extra aus Italien. Kaltextraktion. Erste Güteklasse – direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen.

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3367 kJ, 819 kcal
Fett.....	91 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
davon einfach ungesättigt	72 g
davon mehrfach ungesättigt	5 g
Kohlenhydrate.....	0 g
Protein/Eiweiß.....	0 g
Salz.....	0 g
Vitamin E.....	22 mg

OLIVENÖL NATIV EXTRA, EDELKRÄUTER

Zutaten: Olivenöl nativ extra (erste Güteklasse), natürliches Aroma (Rosmarin, Lorbeer, Basilikum, Majoran, Oregano, Salbei, Thymian)

Nährwertangaben je 100 ml	
Energie.....	3389 kJ, 824 kcal
Fett.....	91,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,8 g
davon einfach ungesättigt	70,5 g
davon mehrfach ungesättigt	8,3 g
Kohlenhydrate.....	0 g

TELLICHERRY PFEFFER

Zutaten: Pfeffer

CHILI FLOCKEN

Zutaten: Bio Chili Flocken*, rot, geschrotet

BIO SMOKED PAPRIKA

Zutaten: Paprika*, Rauch

BIO GEWÜRZUBEREITUNG BRITISH CURRY

Zutaten: Zwiebeln*, Knoblauch*, Kurkuma*, Chilis*, Koriander*, Salz, Ingwer*, Zitronenpulver*, Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*), Bockshornkleesaat*, Schnittlauch*, Zimt

CAFÉ DE PARIS DIP

Zutaten: Salz, Koriander, Zwiebeln, Kurkuma, Ingwer, Knoblauch, Paprika, Basilikum, Oregano, Petersilie, Schnittlauch, Rohrzucker, Chilis, Bockshornkleesaat, Zimt

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1210 kJ, 289 kcal
Fett.....	5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate.....	41 g
davon Zucker	34 g
Eiweiß.....	11 g
Salz.....	16 g

PASTAGEWÜRZ ARRABBIATA

Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Chilis, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Paprika, Thymian, Petersilie, Oregano, Basilikum

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1358 kJ, 324 kcal
Fett.....	4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate.....	52 g
davon Zucker	33 g
Eiweiß.....	13 g
Salz.....	7,6 g

WINTERPASTA

Zutaten: Hartweizengrieß, getrocknete Tomate 1,5 %, getrockneter Spinat 1,5 %

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1523 kJ, 359 kcal
Fett.....	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate.....	73 g
davon Zucker	3,9 g
Protein/Eiweiß.....	12 g
Ballaststoffe.....	2,3 g
Salz.....	< 0,01 g



ZUTATEN UND NÄHRWERTE GOURMET KALENDER



COFFEE BBQ SAUCE

Zutaten: Passierte Tomaten, Zucker, Apfelessig, Aprikosenkonfitüre (Glukose-Fruktose-Sirup, Aprikosen, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure; Geliermittel: Pektin), Papaya Fruchtsaftgetränk (Wasser, Papaya-Püree, Zucker, Stabilisator: Pektin, Gellan, Guarkeimehl; Säuerungsmittel: Apfelsäure; natürliches Aroma, Vitamin C), Salz, löslicher Kaffee 1,4 %, Karamellzuckersirup, Maltodextrin, Gewürze, Zwiebelgranulat, Raucharoma, Ingwer, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), Säuerungsmittel: Zitronensäure; Rauchwürze (Salz, Rauch), Orangenöl

Nährwertangaben je 100 g

Energie	728 kJ, 171 kcal
Fett	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	41 g
davon Zucker	39 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	1,8 g

WHISKY SENF

Zutaten: **Senf** 80 %, (Wasser, **Senf**saat, Essig, Salz, Kurkuma), Zucker, Whisky [40 vol %] 3 %, Aroma

Nährwertangaben je 100 g

Energie	619 kJ, 147 kcal
Fett	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	20,9 g
davon Zucker	17,1 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	2,8 g

WINTER BRUSCHETTA DIP

Zutaten: Tomatenchips (Tomaten, Maisstärke), Pflaumenflocken (Pflaumendickmus, Maisstärke), Thymian, Meersalz, Orangenschalen, Zucker, Ingwer, Zimt, Rosmarin, Orangenöl, Anis, Nelken, Piment, Fenchel, Macis, Vanille

BLAUBEERE ZIMT SAUCE

Zutaten: Zucker, passierte Tomaten, Apfelessig, Blaubeeren 11%, Tomatenzubereitung (Tomaten, Tomatensaft, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Zuckerrübensirup, Feigen, Würzmischung (Salz, Paprika, Rauch), gebräunte Zwiebeln (Zwiebeln, Olivenöl), **Senf** (Wasser, **Senf**saaten, Branntweinessig, Salz, Gewürze, Zucker), Ingwer, Knoblauch, Gewürze, Zimt 0,1 %

Nährwertangaben je 100 g

Energie	685 kJ, 161 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	38 g
davon Zucker	37 g
Eiweiß	1,3 g
Salz	1,6 g

FRUCHTAUFSTRICH

SCHWARZKIRSCH & GLÜHWINE

Zutaten: Schwarzkirschen 51 %, Rohrzucker, Rotwein 36 % (enthält **Sulfite**), Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin; Gewürze, gemahlene Madagaskar Vanilleschoten

Nährwertangaben je 100 g

Energie	942 kJ, 222 kcal
Fett	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate	54 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß	0,5 g
Salz	0,04 g

RHABARBER & ROTE ZWIEBELN CHUTNEY

Zutaten: Rhabarber 39 %, rote Zwiebeln, Rohrzucker, Sonnenblumenöl, Weißwein, Rosinen, Apfelessig, Salz, Gewürze

Nährwertangaben je 100 g

Energie	837 kJ, 201 kcal
Fett	11 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	22 g
Eiweiß	1,2 g
Salz	0,66 g

CONFIT FEIGE & WALNUS

Zutaten: Feigen 51 %, Fruktose, Rohrzucker, Weißwein, **Walnüsse** 1,7 %, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g

Energie	930 kJ, 219 kcal
Fett	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	50 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß	1 g
Salz	0,02 g

ZITRONENSALZ

Zutaten: Steinsalz, Zitronenschalen 5 %, Kurkuma, Zitronenöl 0,5 %

Nährwertangaben je 100 g

Energie	59 kJ, 14 kcal
Fett	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	1,6 g
davon Zucker	1,3 g
Eiweiß	0,4 g
Salz	91 g

SONNENFLOCKEN SALZ

Zutaten: Fleur de Sel aus Pakistan, getrocknet

WHISKY PFEFFER

Zutaten: Belem Pfeffer 96 %, Single Malt Whisky 4 %



*aus kontrolliert biologischem Anbau

