

ZUTATEN UND NÄHRWERTE MERRY SPICES ADVENTSKALENDER



BIO EINFACH ALLESKÖNNER

Zutaten: Salz, Tomaten*, Zitronenschalen*, Pfeffer*, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Thymian*, Rosmarin*, Basilikum*, Lavandin*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	551 kJ, 132 kcal
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	19 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	57 g

BIO KARTOFFEL GEWÜRZ

Zutaten: Salz, Tomaten*, Paprika*, Schwarzkümmel*, Knoblauch*, Schnittlauch*, Chili*, Pfeffer*, Kurkuma* (3–3,3 % Curcumin*), Basilikum*, Zitronenschalen*, Muskatnuss*

BIO HACKFLEISCH GEWÜRZ

Zutaten: Knoblauch*, Zwiebel*, Paprika*, Tomaten*, Salz, Oregano*, Majoran*, Rosmarin*, Thymian*, Chili rot*

BIO GEWÜRZ KRÄUTERBUTTER

Zutaten: Fleur de Sel, geräucherte Zwiebeln* (Zwiebeln*, Buchenrauch), Zwiebeln*, Petersilie*, Paprika*, Basilikum*, Knoblauch*, Dillspitzen*, Schnittlauch*, Oregano*, Majoran*

OFENGEMÜSE GEWÜRZ

Zutaten: Tomaten*, Paprika*, Zwiebel*, Italienisches Rauchsatz (Salz, Buchenrauch), Oregano*, Basilikum*, Rosmarin*, Chili*, Muskatnuss*, Ceylon Zimt*, Petersilie*, Thymian*

BIO SALAT KRÄUTER

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Petersilie*, Pfeffer*, Schnittlauch*, Thymian*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*) Tomaten*

BIO GEFLÜGEL GEWÜRZ

Zutaten: Fleur de Sel 27%, Zwiebel*, Rauchsatz (Salz, Buchenrauch) 15 %, Tomaten*, Knoblauch geräuchert* (Knoblauch*, Buchenrauch), Petersilie*, Kurkuma*, Muskatnuss*, Piment*, Koriander*, Pfeffer*, Thymian*

BIO GOURMET PFEFFER BUNT

Zutaten: Pfeffer*, Rosa Pfeffer*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1281 kJ, 306 kcal
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß	11 g
Salz	< 0,1 g

BIO MAGIC SPICE BBQ RUB

Zutaten: Salz, Rohrzucker*, Paprika*, Knoblauch*, Chilis*, Zwiebeln*, Koriander*, Kurkuma*, Ingwer*, Bockshornkleesaat*, Zimt*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	1019 kJ, 243 kcal
Fett	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	40 g
Eiweiß	5,1 g
Salz	34 g

BIO BROTTZEITGEWÜRZ

Zutaten: Meersalz, Kümmel*, Zwiebeln*, Basilikum*, Thymian*, Rosmarin*, Oregano*, Petersilie*, Schnittlauch*

Nährwertangaben je 100 g

Energie	343 kJ, 82 kcal
Fett	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	9,6 g
davon Zucker	6,0 g
Protein/Eiweiß	3,7 g
Salz	73 g

BIO GUACAMOLE GEWÜRZ

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Tomatenpulver* (Tomaten*, Maisstärke*), Pfeffer*, Chilis*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*)

Nährwertangaben je 100 g

Energie	696 kJ, 166 kcal
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	23 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß	5,9 g
Salz	49 g

BIO GEWÜRZZUBEREITUNG BRITISH CURRY

Zutaten: Zwiebeln*, Knoblauch*, Kurkuma*, Chilis*, Koriander*, Salz, Ingwer*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*), Bockshornkleesaat*, Schnittlauch*, Zimt*

ZUTATEN UND NÄHRWERTE MERRY SPICES ADVENTSKALENDER



BIO FISCH-GEWÜRZ

Zutaten: Meersalz, Zitronenschalen*, Senf* (Senfsaat, gelb, ganz), Zwiebeln*, Tomaten*, Schnittlauch*, Ingwer*, Petersilie*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*)

PASTAGEWÜRZ TOMATE BASILIKUM

Zutaten: Tomaten, Zwiebeln, Salz, Knoblauch, Basilikum, Paprika, Oregano, Thymian, Petersilie, Pfeffer, Chilis, Rapsöl

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1282 kJ, 306 kcal
Fett 5,8 g
davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g
Kohlenhydrate 40 g
davon Zucker 24 g
Eiweiß 13 g
Salz 7,0 g

BIO GEWÜRZ OBAZDA

Zutaten: Salz, Paprika*, Zwiebeln*, Kümmel*, Knoblauch*, Senf*, Schnittlauch*, Pfeffer*, Chilis*, Muskatnuss*

Nährwertangaben je 100 g
Energie 976 kJ, 233 kcal
Fett 5,2 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g
Kohlenhydrate 28 g
davon Zucker 18 g
Eiweiß 11 g
Salz 29 g

BIO RÜHREI KRÄUTER

Zutaten: Salz, Petersilie*, Schnittlauch*, Zwiebeln, Paprika*, Pfeffer*, Karotten*, Tomaten*, Muskatnuss*

NUDEL JUBEL PASTAGEWÜRZ

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Petersilie*, Sellerie*, Oregano*, Chilis*, Rosmarin*

BIO PIZZA GEWÜRZMISCHUNG

Zutaten: Basilikum*, Oregano*, Zwiebeln*, Knoblauch*, Pfeffer*, Paprika*

PASTAGEWÜRZ ARRABBIATA

Zutaten: Zwiebeln, Knoblauch, Chilis, Salz, Pfeffer, Rosmarin, Paprika, Thymian, Petersilie, Oregano, Basilikum

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1358 kJ, 324 kcal
Fett 4,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g
Kohlenhydrate 52 g
davon Zucker 33 g
Eiweiß 13 g
Salz 7,6 g

BIO RÜHREI CURRY

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Paprika*, Koriander*, Kurkuma*, Chilis*, Ingwer*, Pfeffer*, Bockshornkleesaat*, Schnittlauch*, Knoblauch*, Zimt*, Muskatnuss*

BIO SMOKED PAPRIKA

Zutaten: Paprika*, Rauch

CAFÉ DE PARIS DIP

Zutaten: Salz, Koriander, Zwiebeln, Kurkuma, Ingwer, Knoblauch, Paprika, Basilikum, Oregano, Petersilie, Schnittlauch, Rohrzucker, Chilis, Bockshornkleesaat, Zimt

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1210 kJ, 289 kcal
Fett 5,7 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g
Kohlenhydrate 41 g
davon Zucker 34 g
Eiweiß 11 g
Salz 16 g

BIO BRUSCHETTA DIP

Zutaten: Tomatenflocken (Tomaten, Maisstärke), Knoblauch, Zwiebeln, Meersalz, Basilikum, Oregano

Nährwertangaben je 100 g
Energie 657 kJ, 156 kcal
Fett 1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g
Kohlenhydrate 24,9 g
davon Zucker 9,5 g
Eiweiß 7,0 g
Salz 4,9 g

BIO ITALIENISCHE KRÄUTER

Zutaten: Basilikum*, Rosmarin*, Tomaten*, Oregano*



*aus kontrolliert
biologischem Anbau