

ZUTATEN UND NÄHRWERTE FRÜHSTÜCKS ADVENTSKALENDER



FRUCHTAUFSTRICH ERDBEERE & CHAMPAGNER

Zutaten: Erdbeeren Mara des bois 68 %, Rohrzucker, Champagner 3 %, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	911 kJ, 215 kcal
Fett.....	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,5 g
Kohlenhydrate.....	52 g
davon Zucker	52 g
Eiweiß.....	0,5 g
Salz.....	0,03 g

ROTER DRACHE

Bio Schwarztee-Mischung

Zutaten: Schwarzer Tee Assam*-Südindien*, Grüner Tee China Sencha*, China Oolong*, natürliches Aroma, Mangostücke*, Sauerkirsche*, Ringelblumen*, Erdbeere*, China Jasmin Dragon Pearls*, Ananas*

PURE ENERGY

Bio Kräuter-Mischung

Zutaten: Apfel*, Brombeerblätter*, Rooibos Natur*, Ingwer*, Zimtstangen*, Pfeffer schwarz*, Orangenschalen*, Kamille*, Apfelecken*, Nelken*, Malve*, Kardamom* – Nicht aromatisiert

AUFSTRICH HAZEL BEE

Zutaten: Honig 77 %, Haselnusspaste 23 %

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1777 kJ, 424 kcal
Fett.....	15 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate.....	66,3 g
davon Zucker	57,5 g
Eiweiß.....	5,6 g
Salz.....	0 g

BIO BROTZEITGEWÜRZ

Zutaten: Meersalz, Kümmel*, Zwiebeln*, Basilikum*, Thymian*, Rosmarin*, Oregano*, Petersilie*, Schnittlauch*

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	343 kJ, 82 kcal
Fett.....	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate.....	9,6 g
davon Zucker	6,0 g
Protein/Eiweiß.....	3,7 g
Salz.....	73 g

FRUCHTAUFSTRICH APFEL & BIRNE KAREMELL

Zutaten: Apfel 40 %, Birne 20 %, Rohrzucker, Karamell 13 % (Rohrzucker, Sahne (Milch), Zitronensaftkonzentrat), Geliermittel: Pektin, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1008 kJ / 238 kcal
Fett.....	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate.....	55 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß.....	<0,5 g
Salz.....	0,19 g

CONFIT FEIGE & WALNUSSE

Zutaten: Feigen 51 %, Fruktose, Rohrzucker, Weißwein, Walnüsse 1,7 %, Geliermittel: Pektine, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	930 kJ, 219 kcal
Fett.....	1,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate.....	50 g
davon Zucker	50 g
Eiweiß.....	1 g
Salz.....	0,02 g

FRUCHTAUFSTRICH KOKOS & PASSIONSFRUCHT

Zutaten: Rohrzucker, Kokosnusspüree 28 % (Wasser, Kokosmilch 27 %, Kokosraspel 9 %, Zucker, Maltodextrine, Kokosnussaroma, Natriumkaseinat (Milch), Passionsfrucht 25 %, Geliermittel: (Pektine, Calciumcitrat)

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1215 kJ, 288 kcal
Fett.....	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g
Kohlenhydrate.....	55 g
davon Zucker	51 g
Eiweiß.....	1,4 g
Salz.....	0,09 g

KRÄUTERSALZ

Zutaten: Steinsalz, Rosmarin, Pfeffer, Knoblauch, Basilikum, Thymian, Oregano

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	297 kJ, 71 kcal
Fett.....	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate.....	9,8 g
davon Zucker	8,7 g
Eiweiß.....	1,7 g
Salz.....	78 g

BEAUTEA DAY

Bio Grüner Tee-Mischung

Zutaten: Grüner Tee China Sencha*, grüne Minze*, Ingwer*, Gojibeere*, natürliches Aroma, Kurkuma*, Apfelecken*, Holunderblüten*, Pfefferminze ganz*, Granatapfel*, Rosenblüten*

GARTEN IM MONDLICHT

Bio Frucht-Mischung

Zutaten: Quitte*, Ingwer*, Apfel*, Lemongras*, grüne Minze*, Karotte*, natürliches Aroma, Verbene ganz*, Apfelecken*, Cranberry*, Malve*, Kornblumenblau*

BIO GUACAMOLE GEWÜRZ

Zutaten: Salz, Zwiebeln*, Paprika*, Knoblauch*, Tomatenpulver* (Tomaten*, Maisstärke*), Pfeffer*, Chilis*, Zitronenpulver* (Zitronensaftkonzentrat*, Maisstärke*, Zucker*)

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	696 kJ, 166 kcal
Fett.....	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate.....	23 g
davon Zucker	16 g
Eiweiß.....	5,9 g
Salz.....	49 g

FRUCHTAUFSTRICH MANGO MIT INGWER & LIMETTE

Zutaten: Früchte (Mangos 61 %, Limetten 6 %), Rohrzucker, Ingwer 2 %, Geliermittel (Pektine, Calciumcitrate)

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	960 kJ, 225 kcal
Fett.....	<0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g
Kohlenhydrate.....	55 g
davon Zucker	55 g
Eiweiß.....	<0,5 g
Salz.....	0,02 g

WINTER FRUCHTAUFSTRICH APFEL & BIRNE KAREMELL

Zutaten: Apfel 40 %, Birne 20 %, Rohrzucker, Karamell 13 % (Rohrzucker, Sahne (Milch), Zitronensaftkonzentrat), Geliermittel: Pektin, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g	
Energie.....	1008 kJ / 238 kcal
Fett.....	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate.....	55 g
davon Zucker.....	55 g
Eiweiß.....	<0,5 g
Salz.....	0,19 g

ZUTATEN UND NÄHRWERTE FRÜHSTÜCKS ADVENTSKALENDER



FRUCHTAUFSTRICH SCHWARZKIRSCH & GLÜHWEIN

Zutaten: Schwarzkirschen 51 %, Rohrzucker, Rotwein 36 % (enthält **Sulfite**), Zitronensaftkonzentrat, Geliermittel: Pektin; Gewürze, gemahlene Madagaskar Vanilleschoten

Nährwertangaben je 100 g
Energie 942 kJ, 222 kcal
Fett <0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g
Kohlenhydrate 54 g
davon Zucker 52 g
Eiweiß 0,5 g
Salz 0,04 g

FRUCHTAUFSTRICH RHABARBER-HIMBEERE

Zutaten: Rhabarber 53 %, Himbeeren 15 %, Rohrzucker, Vanille 0,03 %
Geliermittel: Pektin

Nährwertangaben je 100 g
Energie 974 kJ, 229 kcal
Fett < 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g
Kohlenhydrate 55 g
davon Zucker 55 g
Eiweiß 0,7 g
Salz 0,18 g

PINIEN HONIG

Zutaten: 100 % griechischer Pinienhonig

Nährwertangaben je 100 g
Energie 938 kJ, 224 kcal
Fett 0 g
davon gesättigte Fettsäuren 0 g
Kohlenhydrate 56 g
davon Zucker 56 g
Eiweiß 0,32 g
Salz 0,04 g

CHOCO BEE

Zutaten: Honig 90 %, Kakaomasse 10 %

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1273 kJ, 304 kcal
Fett 1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren 0,6 g
Kohlenhydrate 75,9 g
davon Zucker 50,6 g
Eiweiß 2,3 g
Salz 0,01 g

TANNEN HONIG

Zutaten: 100 % griechischer Tannenhonig

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1437 kJ, 338 kcal
Fett 0 g
davon gesättigte Fettsäuren 0 g
Kohlenhydrate 84,4 g
davon Zucker 58,1 g
Eiweiß 0,1 g
Salz 0,19 g

AUFSTRICH PEANUT BEE

Zutaten: Honig 70 %, Erdnusspaste 30 % aus 100 % Erdnüssen

Nährwertangaben je 100 g
Energie 1824 kJ, 436 kcal
Fett 21,5 g
davon gesättigte Fettsäuren 1,9 g
Kohlenhydrate 54,3 g
davon Zucker 50,6 g
Eiweiß 10,4 g
Salz 0,08 g

EICHENHONIG

Zutaten: 100 % griechischer Eichenhonig

Nährwertangaben je 100 g
Energie 959 kJ, 229 kcal
Fett 0 g
davon gesättigte Fettsäuren 0 g
Kohlenhydrate 57,3 g
davon Zucker 57,3 g
Eiweiß 0,3 g
Salz 0,03 g

FRUCHTAUFSTRICH APRIKOSE & AMARETTO

Zutaten: Aprikosen 62 %, Rohrzucker, Amaretto 1 %, Geliermittel: Pektin, Zitronensaftkonzentrat, natürliches Aroma

Nährwertangaben je 100 g
Energie 948 kJ, 223 kcal
Fett <0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g
Kohlenhydrate 54 g
davon Zucker 53 g
Eiweiß 0,5 g
Salz 0,03 g

BIO RÜHREI KRÄUTER

Zutaten: Salz, Petersilie*, Schnittlauch*, Zwiebeln, Paprika*, Pfeffer*, Karotten*, Tomaten*, Muskatnuss*

FRUCHTAUFSTRICH ORANGE & GRAND MARNIER®

Zutaten: Rohrzucker, Orangen 45 %, Grand Marnier® 2 % (Alkohol, Wasser, Cognac 11 %, natürliches Bitterorangenaroma, Farbstoff: Zuckerkulör), Geliermittel: Pektin, Zitronensaftkonzentrat

Nährwertangaben je 100 g
Energie 963 kJ, 227 kcal
Fett <0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren <0,1 g
Kohlenhydrate 55 g
davon Zucker 55 g
Eiweiß 0,6 g
Salz 0,02 g



*aus kontrolliert biologischem Anbau